RIGO CONCEPT

BARCELONA SCOLIOSIS PHYSICAL THERAPY SCHOOL

巴塞隆納脊柱側彎治療學院第一階段課程

Barcelona Scoliosis Physical Therapy School(BSPTS) Level 1 Course

挺立康側彎醫療

Upright Come Scoliosis Clinic

International Scoliosis Society

國際脊柱側彎學會

巴塞隆納脊柱側彎治療學院-第一階段課程

Barcelona Scoliosis Physical Therapy School (BSPTS) Level 1 Course

❒ 課程簡介

西班牙 Dr. Manuel Rigo 創辦巴塞隆納脊柱側彎治療學院(BSPTS)並研發了許多有別於其他學派的治療概念，並以側彎人本身為出發點，將生物、心理、社會等觀點，整合到其所提倡的全方位脊柱側彎照護模式，其系統更加強了治療師在個案進行側彎矯正運動時的動作引導，使個案能在較短的治療時間內得到顯著改善。

隨著最新實證醫學與研究與時俱進，2020 年起巴塞隆納脊柱側彎治療學院 (BSPTS) 開始全新教育學程 BSPTS Rigo Concept，課程結構依序為 Base, Level 1, Level 2, Level 3 課程，課程內容循序漸進、一步一步深化脊柱側彎相關知識、治療觀念及手法，使得 BSPTS 脊柱側彎治療學程更加嚴謹與全面。本次課程為第一階段課程，通過課程考試的學員會取得 Level 1 課程培訓證明，並能參與下一階段 Level 2 課程。

❒ 課程內容

- ☞ 原發性脊柱側彎的三維特性 - 回顧。
- ☞ BSPTS Rigo Concept 脊柱側彎矯正治療的通用性原則。
- ☞ 五種基本臨床類型的描述-診斷及其影像學主要判斷標準。
- ☞ BSPTS Rigo Concept 專業術語。
- ☞ 物理治療師手把手練習 - 矯正方向和 Rigo Concept 術語的整合。
- ☞ 在三維矯正和穩定骨盆下做自我延伸的重要性。
- ☞ 擴張和肌肉活化中的具體性原則及重要性。
- ☞ 物理治療師手把手練習 - 引導，感覺，擴張，肌肉活化技術。
- ☞ 制定具體的治療計畫和目標。
- ☞ Rigo Concept 的五個基本起始位置 (懸吊、平躺、俯臥、側臥姿)。
- ☞ 由未承重位置到承重位置(坐姿、站姿)的整合練習
- ☞ 筆試與下一階段 Level 2 課程的指引。

❒ 官方講師簡介

曾琴雁 理事長



曾琴雁理事長，台灣脊柱側彎運動治療啟蒙導師，自 2011 年起在台北榮總擔任側彎主治療師。跨海求學，不斷精進技術，在新竹及台北創辦挺立康側彎醫療，成為側彎領域的標竿。 2017 年，榮獲世界脊柱側彎大師傑出認定，2019 年獲 BSPTS 創辦人 Dr. Manuel Rigo 親自授權，成為官方認證講師，同年成為台灣首位國際脊柱側彎骨科與復健治療學會(SOSORT)正式會員。歷屆課程學員都盛讚：『老師擁有大量的臨床實作與經驗，善於將看似繁瑣的 Rigo Concept，用清晰且具邏輯性的講解，帶領大家理解更深入的 BSPTS 治療理論和手法技巧，為台灣治療側彎的第一把交椅』。

學經歷：

- ☞ 西班牙 BSPTS 官方認證課程講師
- ☞ 台灣首位世界脊柱側彎大師傑出認證
- ☞ 台灣首位國際脊柱側彎骨科與復健治療學會 正式會員
- ☞ 國際脊柱側彎學會 理事長
- ☞ 亞洲大學物理治療系兼任教授
- ☞ 台大醫院 脊柱側彎臨床講座講師
- ☞ 台灣唯一 BSPTS 初階高階認證皆由創辦人 Dr. Rigo 親授
- ☞ 德國 Schroth 國際認證、義大利 SEAS 國際認證
- ☞ 赴德國慕尼黑 Rigo Chêneau 脊柱側彎背架認證
- ☞ 赴義大利 ISICO 脊柱側彎治療中心臨床進修
- ☞ 赴世界著名之德國 Asklepios Katharina Schroth 機構、英國 SOS 側彎機構、荷蘭 Care 側彎機構臨床進修
- ☞ 前台北榮總醫學中心非手術脊柱側彎治療共同發起人

❒ 課程時間：

☞ 第十二屆 BSPTS Lv 1 : 2026/10/06 (二) ~ 10/11 (日)

☞ 第十三屆 BSPTS Lv 1 : 2027/02/24 (三) ~ 03/01(一)

❒ 課程人數與報名資格:

☞ 人數上限 10 人，需具物理治療師、輔具師和醫師資格。

❒ 課程地點

☞ 挺立康脊柱側彎國際醫療中心 台北旗艦院 (台北市中正區忠孝西路一段 33 號 3 樓)

❒ 報名費用：

個人原價	新台幣 81000 元/人
雙人團報價	新台幣 79500 元/人
個人早鳥價	新台幣 79500 元/人
雙人團報早鳥價*	新台幣 78000 元/人

*** 早鳥定義：第十二屆 Level 1 須於 2026 年 6 月 30 日前報名並匯款; 第十三屆 Level 1 須於 2026 年 11 月 30 日前報名並匯款**

❒ 報名方式

☞ 有意參加者，請填寫學會線上報名表並將資格證明寄到電子信箱 iss.infocenter@gmail.com 或 LINE：iss.infocenter (https://line.me/ti/p/MEmkIgEvXf)並註明報名 BSPTS level 1-姓名。

- 學會線上報名表格 : https://uprightcome.cc/BSPTS_LV1

☞ 報名確認後，主辦單位將用 E-mail 或 Line 通知並提供繳費方式。請於一週內完成匯款並告知帳號後五碼，逾時將由候補名額遞補。

☞ 主辦單位確認繳費後將用 E-mail 或 Line 通知您報名成功，如您未收到，請儘速用 E-mail 或 Line 與學會聯繫喔！

❒ 上課注意事項

- ☞ 您可以在完成官方基礎課程之前註冊 Level 1 課程，但您必須在 Level 1 課程開始前完成並通過官方基礎課程，否則將視同您取消 Level 1 課程出席（請參閱下面的取消政策）
- ☞ 官方基礎課程可以報名官方講師的面授基礎課程 (中文)，亦可至 BSPTS 官網註冊線上基礎課程。
  - BSPTS 官方講師基礎課程 (中文面授課程，共三天) : 請聯繫國際脊柱側彎學會 https://line.me/ti/p/MEmkIgEvXf ，了解最新基礎課程開課 (中文面授) 訊息。
  - BSPTS 官網線上基礎課程: https://bspts.net/bspts-courses/ ，線上基礎課程費用為 240 歐元，請自行於 BSPTS 官網註冊。
- ☞ 請尊重講師設計課程之智慧財產權，活動課程期間禁止任何形式的截圖拍照、錄音或攝錄影。
- ☞ 報名繳費者即表示願意遵守本規定，接受本簡章之契約規範。

❒ 取消退費約定：

- ☞ 學員完成報名繳費後，因個人因素無法參加或未於開課前完成 BSPTS 官方基礎課程申請退費者，依下列約定進行。
  - 完成第十二屆 Level 1 報名學員於 2026 年 8 月 6 號（含）前申請退費者，酌收 10%課程費用為行政作業費用；於 2026 年 8 月 6 號後申請退費者，恕不退費
  - 完成第十三屆 Level 1 報名學員於 2026 年 12 月 24 號（含）前申請退費者，酌收 10%課程費用為行政作業費用；於 2026 年 12 月 24 號後申請退費者，恕不退費
- ☞ 若因不可抗之因素而無法開課，課程之報名費全額退費。
- ☞ 報名繳費者即表示願意遵守本規定，接受本簡章之契約規範。

❒ 課程變動約定:

- ☞ 主辦單位保留變更課程內容，取消或調整課程舉辦日期及地點之權利，若因課程取消、改期或調整上課地點導致相關損失（如交通費、住宿費等），恕難由主辦單位負責。

- ☞ 為配合政府防疫政策， 如遇政府公告疫情加劇，禁止舉辦課程時，課程將延期舉行，並確保已完成報名繳費學員之優先上課資格。
- ☞ 報名繳費者即表示願意遵守本規定，接受本簡章之契約規範。

❒ **主辦單位**：國際脊柱側彎學會、挺立康脊柱側彎國際醫療中心

❒ **繼續教育學分**：物理治療師繼續教育學分 申請中