ONEWORLD 寰宇一家, 信用卡優惠, 儲里數 換機票, 國泰航空, 碌卡知識

【附計數機】百佳 / 豐澤 / 屈臣氏儲易賞錢 MoneyBack 換 Asia Miles 里數教學

POSTED ON 2025-07-29 BY CRYSTAL

易賞錢（MoneyBack）是百佳 / 豐澤 / 屈臣氏等商戶使用的積分計劃。易賞錢積分可以在這些商戶扣減消費額、換購限定禮品，更可以兌換亞洲萬里通里數。

而且消費時儲易賞錢積分並不會影響到信用卡積分的累積。

所以我們只要搭配一張能儲飛行里數的信用卡去使用的話，我們可以既儲飛行里數、又儲易賞錢積分。假設我們每月到百佳買 HK$4,000 燄並儲易賞錢積分的話，我們只需 9 個月即可儲到足夠的里數去換一張**香港-日本**單程直航機票！

內容摘要

1. 什麼是易賞錢 MoneyBack？
2. 如何賺取易賞錢？
   2.1. 在百佳 / 屈臣氏等商戶消費賺取積分
   2.2. 從其他會員計劃轉移積分至 MoneyBack
   2.3. 親友間互相分享易賞錢積分
3. 易賞錢 VIP 會員享額外優惠
4. 易賞錢有什麼用途？
   4.1. 以易賞錢抵銷購物金額
   4.2. 易賞錢兌換 Asia Miles
5. 要用幾多易賞錢才夠換一套機票？
   5.1. 易賞錢換機票計數機
   5.2. 易賞錢基本規則
   5.3. 🗓️每月可儲易賞錢 & 里數
   5.4. 🌞每年可儲易賞錢 & 里數
   5.5. 📍旅遊目標達成時間
   5.6. 所選信用卡詳情
   5.7. 配合信用卡消費可 9 個月賺張日本單程機票
6. 總結
7. 其他相關
   7.1. 從日常消費中儲 Asia Miles
8. 常見問題

什麼是易賞錢 MoneyBack？

易賞錢 MoneyBack 是屈臣氏集團旗下所創立的消費獎賞計劃，而且早在 2007 年已推出市場，至今已成為一個非常大型的本地積分計劃。透過此積分計劃，易賞錢會員就可以一邊消費，一邊賺取額外的獎賞優惠！

會員可於易賞錢的零售夥伴商戶消費賺取積分，再以積分當現金使用、換購限定禮品或兌換其他獎賞計劃的積分，例如是亞洲萬里通里數或匯豐信用卡的獎賞錢！

立即登記易賞錢會員

如果有問題 / 想跟大家分享你相關的經歷，歡迎在文章底部留言！

如何賺取易賞錢？

透過到易賞錢的零售夥伴商戶消費，或利用其他獎賞計劃的積分兌換，都可以賺取到易賞錢積分。甚或可透過「積分分享」功能由親友的易賞錢賬戶獲取積分。

從商戶消費或其他獎賞積分所賺得的易賞錢積分設 2 年有效期。從他人的易賞錢賬戶轉移得來的積分，其原本有效期則維持不變。

憑以上方法，就可以輕易賺取到易賞錢積分。

🤫 有些里數玩法是航空公司未必想讓你知道！

例如是用 24,400 里就可以解鎖到**國泰 First Class**，又或是平均用 47,000 里就搭到 1 程長途商務艙由亞洲去**歐洲 / 北美洲 / 大洋洲**！？

我將這 **8 年**來對 Asia Miles 的研究統整成電子書，除了會由淺入深地分析 Asia Miles 的玩法，也會細訴上面那堆你會想知道的秘密！

立即購買

在百佳 / 屈臣氏等商戶消費賺取積分

我們只需每次於易賞錢零售夥伴的商戶消費，並出示易賞錢的實體會員卡或手機 APP 內的電子會員卡，即可賺取積分，每 500 易賞錢積分可兌換 100 Asia Miles。而不同的零售夥伴會以不同的消費比率，賺取到易賞錢積分：

零售夥伴	賺取積分	兌換里數
百佳及旗下超市*	HK$5 = 1 分	HK$25 / 里
屈臣氏	HK$5 = 1 分	HK$25 / 里
3 香港 / SUPREME（繳付賬單）	HK$5 = 1 分	HK$50 / 里
3 香港 / SUPREME（購買手機 / 配件）	HK$10 = 1 分	HK$50 / 里
豐澤	HK$10 = 1 分	HK$50 / 里
Hutchgo	HK$10 = 1 分	HK$50 / 里

*包括百佳、Fusion、TASTE、International、Gourmet、Great Food Hall、express 等。

易賞錢積分會於消費後 5 天內或在送貨後 2 天內，加到「易賞錢」賬戶中。

另外，需要留意以下消費不能賺取易賞錢積分：

零售夥伴	產品 / 消費
百佳門市	初生嬰兒奶粉、香煙、電話卡 / 儲值卡 / 禮品卡、繳費賬項、任何增值服務、塑膠購物袋收費、及 3 Shop 產品及服務、於任何中國內地及澳門分店的簽賬、未經授權的簽賬、電子錢包的增值、已被取消、正在進行索償、退貨及退款等的簽賬或銀行不時指定的其他簽賬類別。
PNS 網購	塑膠購物袋收費、禮物籃、初生嬰兒奶粉、快閃搶購優惠、商戶直送產品、預訂產品、商戶店取產品、烈酒、燕窩、雞精、鮑魚、任何換購推廣優惠產品、屈臣氏及豐澤旗艦店產品。
屈臣氏門市 / 網店	繳費賬項、膠袋收費、購買電話卡 / 儲值卡的交易、八達通卡 / 支付寶增值及初生嬰兒奶粉。
豐澤門市 / 網店	支付寶 / 八達通增值服務、塑膠購物袋環保徵費、使用禮券（包括商場禮券、任何優惠券）、易賞錢積分、Welend 付款之消費、預付電話卡、繳付電話費、搬運費用和其他類似的服務費用及 3 香港@豐澤店中店內之所有消費。

從其他會員計劃轉移積分至 MoneyBack

若你有以下獎賞計劃的積分，也可以將它轉換為易賞錢積分。

其他獎賞計劃	兌換比率
匯豐獎賞錢	1 獎賞錢 = 50 易賞錢積分
Citi ThankYou Rewards	25,000 TYR = 5,000 易賞錢積分
Esso Smiles 積分（自動轉換）*	300 Esso Smiles 積分 = 200 易賞錢積分
Esso Smiles 積分（彈性轉換）*	1,500 Esso Smiles 積分 = 1,000 易賞錢積分 2,400 Esso Smiles 積分 = 1,600 易賞錢積分 3,600 Esso Smiles 積分 = 2,400 易賞錢積分
Asia Miles	6,000 Asia Miles = 10,000 易賞錢積分

*Esso Smiles 提供兩種積分轉換方式，自動轉換即帳戶內所有積分會每月自動轉換至指定合作夥伴的積分計劃。彈性轉換則可按需要轉換指定數量的積分，惟須符合最低轉換要求。

易賞錢積分將於轉換交易完成後顯示於你的易賞錢賬戶內。

不過，匯豐獎賞錢、Citi ThankYou Rewards 或 Esso Smiles 積分皆可直接兌換 Asia Miles，用以上積分換成易賞錢再換成 Asia Miles 並沒有變得更優惠。所以如果目的是想用易賞錢換 Asia Miles，除非有額外兌換優惠，否則就不建議用這個方法獲取易賞錢積分。

⏰ 這是一則可能價值 HK$5,400 的資訊！

你在過去 24 個月有飛過歐洲嗎？當時航班有延誤或取消嗎？

籠統地說，只要你在搭過飛機**前往**或**離開**英國或法國、德國、意大利、西班牙等**歐盟國家**時，不幸地遇上**航班延誤**或**取消**…… 那麼你就有機會可向航空公司索償高達 €600！

免費檢查是否合資格

親友間互相分享易賞錢積分



易賞錢賬戶的積分可與親友互相分享！

透過易賞錢 MoneyBack 手機 APP，每次最少可分享或接收 50 易賞錢積分，每日上限為 25,000 積分。所以，可以請家人朋友一齊儲易賞錢，再跟你分享積分換里數！

立即登記易賞錢會員

如果你覺得這篇教學對你有幫助的話，我想邀請你按此免費訂閱電子報，好讓我們可以定期寄送更多類似教學給你！

易賞錢 VIP 會員享額外優惠



消費滿指定金額可成為易賞錢 VIP 會員。

由即日起至 2025 年 12 月 31 日或之前，易賞錢會員於百佳、屈臣氏或豐澤累積消費滿以下金額，即可於下個月的第 2 個工作天自動升級為**易賞錢 VIP 會員**，享有 VIP 會員專屬的豐富優惠：

商戶	消費金額
百佳	HK$18,000
屈臣氏	HK$8,000
豐澤	HK$20,000

部份易賞錢 VIP 會員優惠包括：

- 成為 VIP 會員後，憑滙豐 easy 信用卡於百佳、屈臣氏或豐澤消費，全年可享 **6 倍積分**；
- 逢星期一於屈臣氏網店購物滿 HKD$600，可享 **92 折優惠**；
- 生日月份於豐澤單次消費滿 **HK$500 減 HK$50；HK$1,000 減 HK$100**；
- 生日月份可獲總值 **HK$100** 百佳及屈臣氏電子優惠券；
- 於百佳、屈臣氏或豐澤單次購物滿 HK$350 可享**免費送貨**等……

以上優惠需受條款及細則約束。

若成為了易賞錢 VIP 會員可享多項額外優惠，特別是憑滙豐 easy 信用卡可賺取額外倍數積分，要儲易賞錢就變得更輕易！

易賞錢有什麼用途？

成為易賞錢會員可享多間本地商戶的專屬優惠，也可以於易賞錢的零售夥伴商戶消費賺取易賞錢積分。而易賞錢積分可以當現金使用、換購限定禮品或兌換其他獎賞計劃的積分，例如是亞洲萬里通里數！

以易賞錢抵銷購物金額



付款時出示電子會員卡，可將積分當錢使。

易賞錢會員於豐澤、屈臣氏及百佳購物可以每 50 易賞錢積分當作現金 HK$1 使用，扣減購物消費額。而每位易賞錢會員每天可於豐澤、屈臣氏或百佳分別兌換不超過 HK$1,000 之現金折扣。

使用方法很簡單，易賞錢會員付款時只需要出示會員卡或電子會員卡，即可向收銀員表示想兌換多少易賞錢積分（每 50 積分可以當 HK$1 使用），然後就可以於同一交易以積分扣除部分 / 全部付款金額。

易賞錢兌換 Asia Miles





可透過手機 APP 將積分兌換成亞洲萬里通里數。

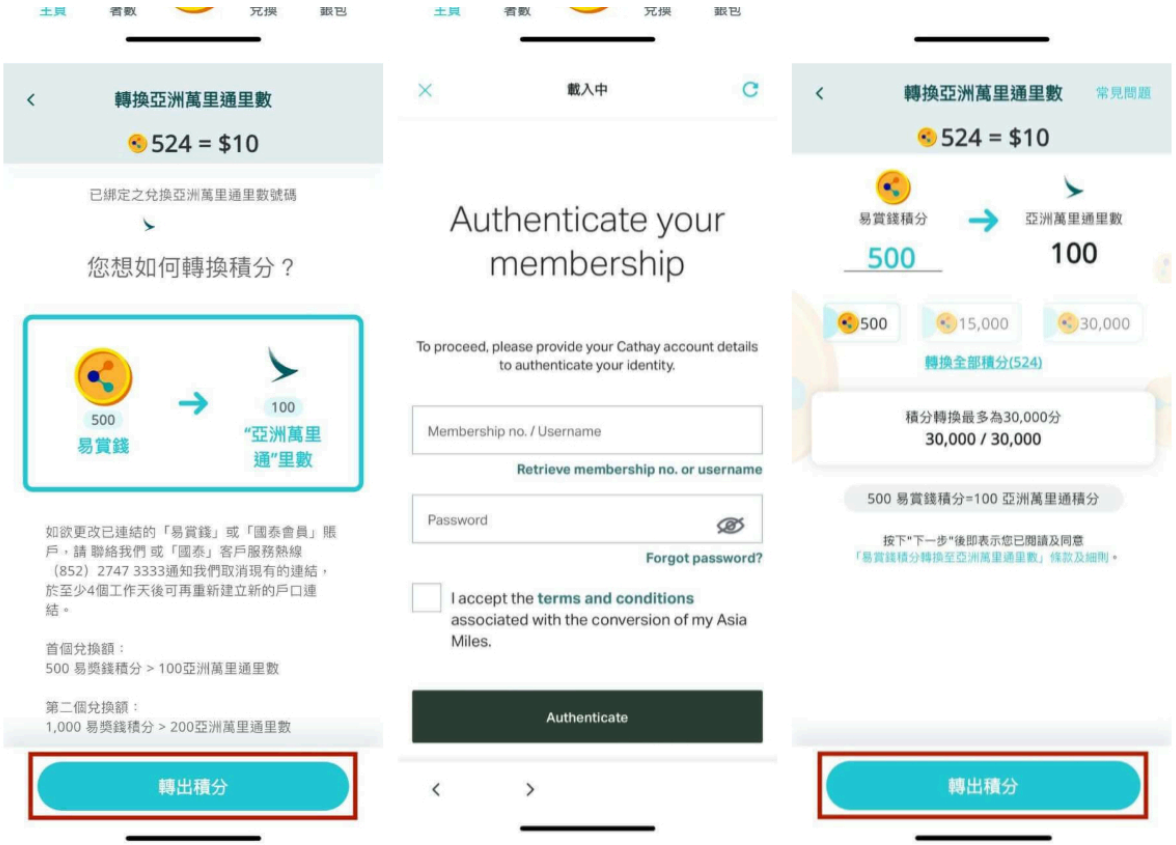
易賞錢會員可透過易賞錢 MoneyBack 手機 APP 將積分兌換成亞洲萬里通飛行里數。

每 500 易賞錢積分可以兌換 100 亞洲萬里通里數。每位易賞錢會員每月兌換里數的上限為 30,000 積分，可兌換成 6,000 里。而兌換方法很簡單，只需將易賞錢賬戶與亞洲萬里通賬戶連結，即可兌換里數。









Edit gallery

（點擊圖片可放大檢視，內有詳細說明。）

兌換的手續很簡單，我們只需要登入易賞錢賬戶後，就可經「積分互換」功能將易賞錢積分兌換成亞洲萬里通里數。輸入你的亞洲萬里通會員號碼及密碼後，再輸入要轉換多少積分（500 積分為單位），即可進行兌換，交易完成後即可成功兌換 Asia Miles。

要用幾多易賞錢才夠換一套機票？

易賞錢換機票計數機

為了讓大家更有畫面和目標，所以我們製作了一個計數機。

你只需要輸入你每個月在百佳或同系的超市購物的金額，選擇一張信用卡，然後系統就會自動計算出你可以儲到多少里數、要多長時間才能夠換到張免費機票去某個地方旅行！我相信當目標變得明確後，大家會更有動力去儲里數呢！

易賞錢里數計算機

計算每月進貢給誠仔後可獲得的易賞錢積分和信用卡獎賞

每月在百佳消費金額 (港幣)

例如: 3,500

選擇信用卡

滙豐 Visa Signature 卡（當家居 5x）

易賞錢基本規則

- 每消費 HK$5 = 1 易賞錢積分
- 每 500 易賞錢積分 = 100 Asia Miles
- 未考慮兌換的手續費

計算結果僅供參考，實際回贈及里數以相關積分計劃及信用卡條款為準。

配合信用卡消費可 9 個月賺張日本單程機票

即日信用卡消費+9個月賺張日本單程機票

因為易賞錢會員凡於百佳旗下超市、屈臣氏、豐澤等商戶以信用卡消費，除了可賺取易賞錢積分，亦可同時賺取信用卡簽賬獎賞。所以若使用合適的信用卡消費，即可透過**易賞錢**及**簽賬回贈**賺取飛行里數換機票！

舉例說，**我們若每月到百佳消費 HK$4,000，可賺取 800 易賞錢積分，即是可兌換 160 Asia Miles。**

滙豐信用卡的基本回贈為 **0.4%**，透過「最紅自主獎賞」優惠我們可以自行將額外 **2%「獎賞錢」**（即 5X「獎賞錢」）自行分配到賞家居，即超級市場的類別。另外，滙豐 Visa Signature 卡可以在「最紅自主獎賞」的 5 大類別的合資格簽賬提供**額外 1.2%「獎賞錢」**（即 3X「獎賞錢」）！

加起來，我們憑卡在合資格商戶簽賬將可獲得 **3.6%**「獎賞錢」回贈。**換個說法簽賬時，同時使用滙豐 Visa Signature 卡付款的話，我們可賺 HK$2.78 / 里。**

所以？所以每月於百佳付款簽賬 HK$4,000 便可同時賺取 1,439 里！連同易賞錢積分，即合共可賺 1,599 Asia Miles！

任務	可享優惠	可賺取里數
每月於百佳消費 HK$4,000	800 易賞錢積分	160 里
每月用滙豐 Visa Signature 卡於百佳簽賬 HK$4,000	HK$2.78 / 里	1,439 里
每月合共可賺取里數	–	**1,599 里**

也即是說，**只要連續 9 個月於百佳每月消費 HK$4,000 賺易賞錢，以及用滙豐 Visa Signature 卡付款簽賬，就可以賺取合共 14,382 里，可以換取一張香港-日本單程直航機票。**

任務	可享優惠	可賺取里數
連續 9 個月於百佳消費 HK$4,000	7,200 易賞錢積分	1,440 里
連續 9 個月用滙豐 Visa Signature 卡於百佳簽賬 HK$4,000	HK$2.78 / 里	12,942 里
9 個月合共可賺取里數	–	**14,382 里**

所以，於易賞錢合作商店使用信用卡簽賬消費，並賺取易賞錢積分，即可獲享**雙重優惠**儲 Asia Miles！

立即登記易賞錢會員

贊助內容

Citi PremierMiles 信用卡



只要我們在過去的 **12 個月內**不曾持有或取消任何由花旗銀行所發行之 Citi 信用卡基本卡，我們就是新客戶！換個說法，即使你已經持有花旗銀行 Citibank 的**銀行戶口**、又或是持有花旗銀行發行的**附屬卡**都好，都不影響你申請時所享有的迎新優惠。**由即日起至 2025 年 9 月 1 日，新客戶可免首年年費地申請 Citi PremierMiles 信用卡，並且在 2025 年 10 月 1 日或之前獲批就可以賺到高達 25,000 里數（相等於 300,000 積分）作為迎新獎賞！** 我們只需要在發卡後的 1 個月內啟用實體卡，並於發卡後**首 2 個月**內累積認可簽賬滿 HK$5,000 或以上，然後就可以在迎新禮物中 2 選 1：

- **25,000 里數**（相等於 300,000 積分）^ 或；
- **240,000 ThankYou Rewards 積分***

作為迎新禮物！^迎新獎賞的積分兌換登記電郵將於達到相關獎賞條件 / 簽賬條件的月份後的 5 個曆月內發送到合資格持卡人於銀行紀錄的電郵地址，當中 25,000 里數（相等於 300,000 積分）迎新獎賞的申請人須於換領電郵後 1 個月內填妥

卡人於銀行紀錄的電郵地址，當中 25,000 里數（相等於 300,000 積分）迎新獎賞的申請人須於換領電郵後 1 個月內填交及遞交積分兌換登記表格，相關「亞洲萬里通」里數將於遞交表格的月份後的 2 個曆月內存入合資格持卡人的國泰會員賬戶。*至於 240,000 ThankYou Rewards 積分的迎新獎賞將會在達成以上簽賬條件之月份的 5 個曆月內發送予合資格持卡人，你亦無須額外填寫任何 Google Form。 而且平日用 Citi PremierMiles 信用卡簽賬時會以 TYR 積分累積積分，我們可在需要時將其免費兌換成：

1. Asia Miles 或；
2. 英國航空 Avios / 卡塔爾航空 Avios 或；
3. Virgin Points 等合共 10 種飛行里數。

另外，Citi PremierMiles 還可以讓你免費用到全球 Plaza Premium Lounge，每年上限 12 次哦！（使用後 30 日內需簽滿 HK$5,000，但可以用電子錢包增值完成要求，變相可以免費用！）

立即申請｜詳細玩法

總結

雖然，憑易賞錢兌換 Asia Miles 的比率最優惠為 HK$25 / 里，聽超來好像很「雞肋」。

不過登記成為易賞錢會員及將積分兌換 Asia Miles 都毋須手續費，所謂「積少可成多」，平時消費時，順便賺取易賞錢積分，慢慢累積換成里數也無妨啊！

其他相關

下載飛行里數秘笈

- Asia Miles 精讀手冊電子書
- Avios 家族電子書

可儲 Asia Miles 的信用卡

- 比較香港儲 Asia Miles 的信用卡
- AE Explorer 信用卡 | 外幣及旅遊簽賬優惠低至 HK$1.68 = 1 里* + 免費用 8 次機場貴賓室
- Citi PremierMiles | 迎新賺高達 25,000 里數 | 相等於 300,000 積分 | 憑卡可免費入機場 Lounge + 海外消費低至 HK$3 / 里！
- AE 白金卡 | 細頭 | 限時可賺高達 HK$25,288 迎新禮遇！旅行神卡可無限次入機場貴賓室 + 送酒店金卡會籍 + 主卡 / 附屬卡均附送旅遊保險！
- 滙豐 EveryMile 信用卡 | 免費用機場 Lounge + 指定簽賬 HK$2/里！迎新簽 HK$8,000 有高達 21,600 里！
- 滙豐 Visa Signature 卡 | 外幣簽賬高達 3.6%「獎賞錢」回贈攻略！

從日常消費中儲 Asia Miles

- 超級市場信用卡優惠｜每週買 HK$500 餸可年賺 HK$1,920 回贈 / 一張台灣單程機票！
- 附計數機 | 百佳 / 豐澤 / 屈臣氏儲易賞錢 MoneyBack 換 Asia Miles 里數教學
- 附計數機 | 揸車去 Shell / ESSO 入油儲分賺 Asia Miles！
- 附計數機 | 餐廳食飯可賺雙重 Asia Miles？

Asia Miles 兌換規則

- 大集合 | Asia Miles 相關教學
- 兌換表格 | 2025 年 4 月起用 Asia Miles 換國泰有新收費！
- 兌換表格 | 兌換日本航空、英國航空等伙伴航空公司要多少里數？
- 兌換教學 | 查查 Asia Miles 座位供應 + 兌換機票教學

- 混艙兌換 | 37,400 Asia Miles 就換到程頭等艙機票？
- Asia Miles 混艙兌換計數機
- Upgrade 教學 | 我值得用現金購票、再用 Asia Miles 升艙嗎？
- 3 個值得用 Asia Miles 換 HK Express 機票的原因
- 用 Asia Miles 換機票時，怎樣避開駭人的燃油附加費？
- Asia Miles 換機票時你想（與不想）看到的 Married Segment

Asia Miles 環球機票

- oneworld 寰宇一家獎勵換算表可用 210,000 Asia Miles 換 2 套 Business 機票！
- 兌換實測 | 我如何在暑假旺季擠出 2 套商務艙機票？
- 兌換實測 | 用 Asia Miles 換袋鼠航線飛歐洲-澳洲的行程規劃

Asia Miles 兌換例子

- 假如我有 100,000 Asia Miles，我會換些什麼機票？
- 日本 | Asia Miles 換機票去東京 / 大阪 / 名古屋 / 福岡 / 札幌教學
- 韓國 | Asia Miles 換機票去首爾教學
- 台灣 | Asia Miles 換機票去台北 / 高雄教學
- 歐洲 | Asia Miles 換機票去倫敦 / 巴黎 / 阿姆斯特丹 / 米蘭 / 馬德理教學
- 澳紐 | Asia Miles 換機票去悉尼 / 墨爾本 / 奧克蘭教學
- 美加 | Asia Miles 換機票去洛杉磯 / 舊金山 / 紐約 / 溫哥華 / 多倫多教學
- 東南亞 | Asia Miles 換機票去馬來西亞 / 新加坡 / 泰國 / 印度 / 印尼教學

飛行體驗

- 飛行體驗 / 貴賓室體驗大集合
- 經濟艙 | 國泰 A330-300 飛行體驗 | 香港-福岡 | CX588
- 經濟艙 | 國泰航空 A350-1000 飛行體驗 | 香港-倫敦希斯路
- 特選經濟艙 | 國泰航空 B777-300ER 飛行體驗 | 倫敦希斯路-香港
- 商務艙 | 國泰「假 J」區域型商務艙體驗 | 香港-台北-名古屋 | CX564 & CX530
- 商務艙 | 國泰 A350-1000 飛行體驗 | 阿姆斯特丹-香港 | CX270
- 爾雅商務艙 | 國泰 Aria Suite 飛行體驗 | 香港-倫敦 | CX255

- 哪些航線國泰有安裝全新 Aria Suite 座位？事先分辨爾雅商務艙教學！
- 我也想搭搭國泰頭等艙？香港出發的 77W 航線一覽！
- 如何分辨假 J 和真 J？一不小心就會搭到區域型商務艙！

常見問題

什麼是「易賞錢」？

易賞錢 MoneyBack 是屈臣氏集團旗下所創立的消費獎賞計劃，透過此積分計劃，會員可於易賞錢的零售夥伴商戶消費賺取積分，再以積分當現金使用、換購限定禮品或兌換其他獎賞計劃的積分，例如是亞洲萬里通里數或匯豐信用卡的獎賞錢！

如何申請成為「易賞錢」會員？

如何申請成為「易賞錢」會員？
可透過「易賞錢」手機 APP 申請成為「易賞錢」會員，完成登記後，即可以易賞錢 APP 消費及使用會員優惠。

可在哪些商戶賺取「易賞錢」積分？
可在百佳及旗下超市、豐澤、3香港、SUPREME 及 Hutchgo 賺取「易賞錢」積分。

購物時忘記出示會員碼，積分可以補回嗎？
交易後不能補回積分。如忘記出示「易賞錢」APP 會員二維碼，可即時提供登記手機號碼賺取積分。兌換積分時則必須出示會員二維碼。

賺取的積分多久會顯示在我的帳戶中？
積分會於消費日後 5 天內或在送貨後 2 天內，增加並顯示於你的「易賞錢」App。

如何成為「易賞錢」VIP會員？
由即日起至 2025 年 12 月 31 日，只要於屈臣氏累積消費滿 HK$8,000、百佳滿 HK$18,000，或豐澤滿 HK$20,000，即可自動升級為「易賞錢」尊貴 VIP 會員。

「易賞錢」VIP 會員有什麼專屬優惠？
成為「易賞錢」VIP 會員後，全年憑滙豐 easy 信用卡於百佳、屈臣氏或豐澤簽賬，可享 6 倍積分。此外，VIP 會員亦可尊享其他專屬禮遇及推廣優惠，詳情請參閱易賞錢網站或 APP 內的最新資訊。

於百佳購物，可以選擇哪一張信用卡來儲里數？
可以選擇滙豐 Visa Signature 卡。於百佳、FUSION、TASTE、INTERNATIONAL 等超市消費，每 HK$2.78 可賺取 1 里，亦相等於約 3.6% 回贈。

CRYSTAL
大學時主修文化研究，畢業後曾在書店工作，與書作伴的日子讓我愛上用文字分享。喜歡到處遊走，尤其熱愛探索文化與歷史。為了走得更遠，開始學習理財。希望透過文字，與大家分享旅行與理財的資訊，用有限的資源看到更大的世界！