ONEWORLD 寰宇一家, 儲里數 換機票, 馬來西亞航空

10 分鐘讀懂 | 馬來西亞航空 Enrich 里數計劃

POSTED ON 2025-04-24 BY CRYSTAL

馬來西亞航空（Malaysia Airlines）的 Enrich 積分計劃可以用來兌換寰宇一家（oneworld）成員的機票，也提供**阿聯酋航空**、**新加坡航空**等其他合作夥伴航空的里數兌換選項。雖然選擇不少，但目前若要兌換 oneworld 或合作夥伴航空的機票，仍需致電客服處理，未能在網上直接兌換。

雖然在兌換流程方面存在一定限制，但對於持有美國運通信用卡積分，或需要與家人朋友合併積分、共同規劃行程的用戶而言，積分使用上仍有一定彈性和實用性。以下就來看看 Enrich 里數計劃的基本運作方式，包括積分的累積與兌換方法，以及可以用在哪些航空公司吧！

內容摘要

1. 什麼是 Enrich？
    1.1. Enrich 會員等級
    1.2. Enrich Points 及 Elite Points
2. 合作夥伴
    2.1. oneworld 寰宇一家
    2.2. 其他合作夥伴
3. Enrich Points 累積方式
    3.1. 乘搭馬來西亞航空
    3.2. 乘搭 oneworld 或合作夥伴航空公司的航班
    3.3. 信用卡積分轉換
    3.4. 酒店住宿累積
    3.5. 經合作平台預訂酒店
    3.6. 直接購買 Enrich Points
4. Enrich Points 兌換方法
5. Enrich Points 兌換表格
    5.1. 馬來西亞航空兌換表格
    5.2. oneworld 成員航空及合作夥伴航空公司兌換表格
    5.3. 新加坡航空兌換表格
6. Enrich Points 有效期
    6.1. Enrich Points 有效期計算與延長方法
    6.2. Enrich Points Pool 共享計劃

1. 什麼是 Enrich？
    1.1. Enrich 會員等級
    1.2. Enrich Points 及 Elite Points
2. 合作夥伴

- 2.1. oneworld 寰宇一家
- 2.2. 其他合作夥伴
3. Enrich Points 累積方式
- 3.1. 乘搭馬來西亞航空
- 3.2. 乘搭 oneworld 或合作夥伴航空公司的航班
- 3.3. 信用卡積分轉換
- 3.4. 酒店住宿累積
- 3.5. 經合作平台預訂酒店
- 3.6. 直接購買 Enrich Points
4. Enrich Points 兌換方法
5. Enrich Points 兌換表格
- 5.1. 馬來西亞航空兌換表格
- 5.2. oneworld 成員航空及合作夥伴航空公司兌換表格
- 5.3. 新加坡航空兌換表格
6. Enrich Points 有效期
- 6.1. Enrich Points 有效期計算與延長方法
- 6.2. Enrich Points Pool 共享計劃
7. 總結
8. 其它相關
9. 常見問題

什麼是 Enrich？

Enrich 是馬來西亞航空（Malaysia Airlines）旗下的飛行里數計劃，乘搭馬來西亞航空、oneworld 成員航空公司，或合作航空公司的航班，以及預訂酒店或信用卡消費，都可以累積 Enrich Points。透過 Enrich Points，會員可兌換機票、升等艙等、使用貴賓室、延長行李限額，或換取其他旅遊相關商品與服務。

如果有問題 / 想跟大家分享你相關的經歷，歡迎在文章底部留言！

Enrich 會員等級



Enrich 會員共分為四個等級，分別為：Enrich Blue 、Enrich Silver、Enrich Gold 及 Enrich Platinum，會員可透過乘搭馬來西亞航空、oneworld 成員航空公司，或合作航空公司的航班累積積分，晉升至更高等級，享受更多專屬禮遇。

只要透過馬來西亞航空的官方網站免費登記，即可成為會員，並開始賺取積分，積分可用於兌換機票、升等、酒店住宿或其他旅遊相關服務。

登記成為 Enrich 會員

🤫 有些里數玩法是航空公司未必想讓你知道！

例如是用 24,400 里就可以解鎖到**國泰 First Class**，又或是平均用 47,000 里就搭到 1 程長途商務艙由亞洲去**歐洲 / 北美洲 / 大洋洲**！？

我將這 **8 年**來對 Asia Miles 的研究統整成電子書，除了會由淺入深地分析 Asia Miles 的玩法，也會細訴上面那堆你會想知道的秘密！

立即購買

Enrich Points 及 Elite Points

在馬來西亞航空的 Enrich 會員計劃中，積分制度分為兩種，Enrich Points 及 Elite Points。這兩種積分皆可透過乘搭馬來西亞航空、oneworld 成員航空公司，或合作航空公司的航班，以及透過預訂酒店住宿和信用卡消費等方式獲得，並且可以同時累積。

簡單來說，Enrich Points 主要用於兌換獎勵，例如機票、升等艙等或旅遊商品；而 Elite Points 則是用來決定 Enrich 會員等級， 例如晉升至 Silver、Gold 或 Platinum 並享有相對應的專屬權益。

合作夥伴

oneworld 寰宇一家

寰宇一家的成員包括有（按樞紐劃分）：

- 美洲：美國航空、阿拉斯加航空、*夏威夷航空（預計於 2026 年加盟）*
- 歐洲：英國航空、伊比利亞航空、芬蘭航空
- 亞洲：國泰航空、日本航空、馬來西亞航空、斯里蘭卡航空
- 中東：皇家約旦航空、卡塔爾航空、阿曼航空
- 大洋洲：澳洲航空、斐濟航空
- 非洲：皇家摩洛哥航空

另外，上圖隱藏了好些附屬公司，例如日本航空的 Japan Air Commuter，詳情只好參考 Wikipedia。

⏰ 這是一則可能價值 HK$5,400 的資訊！

你在過去 24 個月有飛過歐洲嗎？當時航班有延誤或取消嗎？

籠統地說，只要你在搭過飛機**前往**或**離開**英國或法國、德國、意大利、西班牙等**歐盟國家**時，不幸地遇上**航班延誤**或**取消**…… 那麼你就有機會可向航空公司索償高達 €600！

免費檢查是否合資格

其他合作夥伴



馬來西亞航空的其他合作夥伴

除了 oneworld 成員外，馬來西亞航空也跟幾間航空公司有合作：

- 歐洲：法國航空、KLM 皇家荷蘭航空、S7 航空
- 亞洲：飛螢航空、馬航飛翼航空、新加坡航空
- 中東：阿聯酋航空、阿提哈德航空

如果你覺得這篇教學對你有幫助的話，我想邀請你按此免費訂閱電子報，好讓我們可以定期寄送更多類似教學給你！

Enrich Points 累積方式

Enrich Points 可以透過多種方式累積，不只限於乘搭馬來西亞航空、oneworld 成員航空公司，或合作夥伴航空公司的航班，也包括使用信用卡消費、預訂酒店住宿，甚至可選擇直接購買積分。以下整理了常見的 Enrich Points 累積方式。

乘搭馬來西亞航空

乘搭馬來西亞航空即可根據實際飛行距離、艙等或票價累積 Enrich Points。不同艙等的機票也會影響積分比例，以馬來西亞航空為例，以下是不同艙等的機票可獲得的積分比率：

艙等	子艙等	累積比率
Business Suite 商務套房	F / A	180%
Business Suite 商務套房	P	140%
Business Class 商務艙	J	140%
Business Class 商務艙	C / D	130%
Business Class 商務艙	Z	110%
Economy Class 經濟艙	Y / B / H	100%
Economy Class 經濟艙	K / M / L / V	75%
Economy Class 經濟艙	S / N	50%

Economy Class 經濟艙	Q / O / G	25%

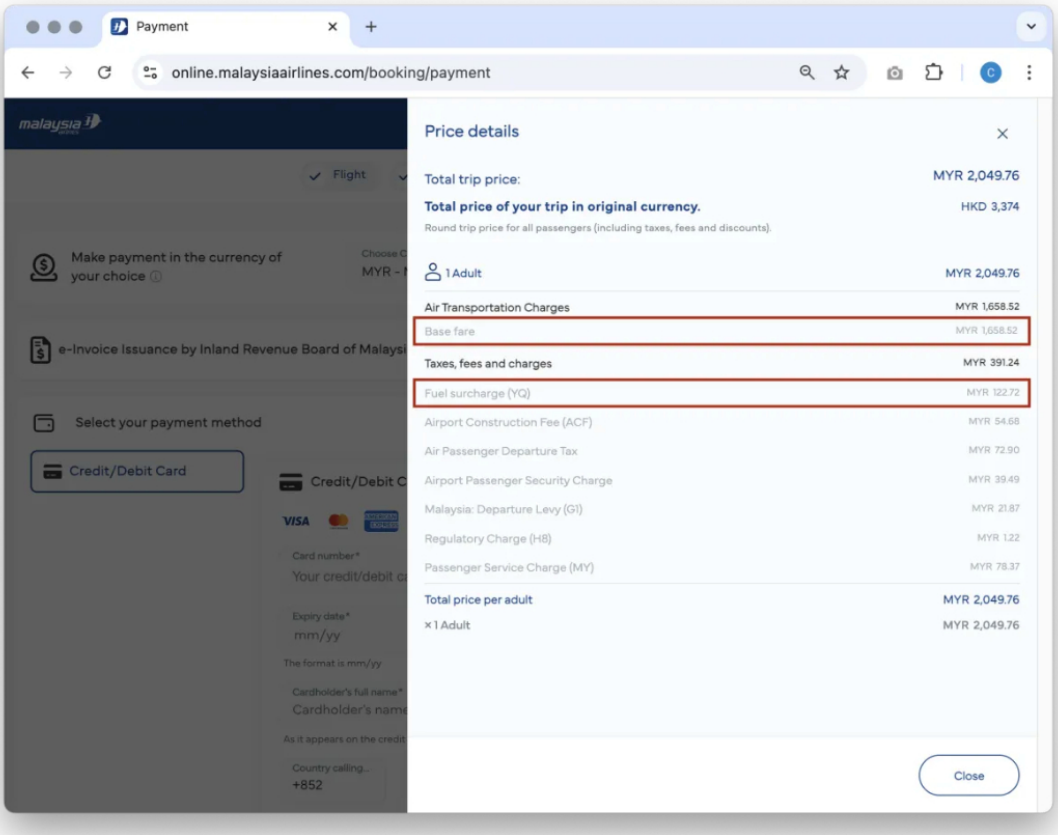
截至 2025 年 4 月，乘搭馬來西亞航空可獲得 Enrich Points 的累積比率。

例如，乘搭馬來西亞航空 Q 艙**香港來往吉隆坡**的機票，總飛行距離為 3,150mi（每程 1,575mi），25% 的累積比率可以轉換成 787 Enrich Points。

> **更多相關 ▸ 假如我有 100,000 Asia Miles，我會換些什麼機票？**

一張經濟艙的機票可以累積到實際飛行距離 25-100% 的里數不等，將大圓飛行距離乘以累積比率後，我們就可以知道那一程機可以儲到多少 Enrich Points 了。詳細教學可參考《查查所搭航班可累積的里數！WhereToCredit 使用教學》這教學。

雖然 Enrich Points 與 Elite Points 為兩種不同的儲分制度，但乘搭由馬來西亞航空或馬航飛翼航空銷售及營運之航班時，所獲得的 Enrich Points 將以「**票價 × 會員等級倍數**」的方式計算 ，約 1.5 至 2.2 倍不等， 視乎 Enrich 會員等級而定。**其中票價是指 Base Fare + Carrier-imposed surcharge。Carrier-imposed surcharge，包括燃油附加費（Fuel Surcharge, YQ）及或行政附加費（Administration Charge, YR）。**



以這程**香港來往吉隆坡**的航班為例，Base Fare 為 MYR 1,658.52，Carrier-imposed surcharge 為 MYR 122.72，可計算 Elite Points 的總金額為 MYR 1,781.24。若會員為 Enrich Blue 等級，系統將以 1.5 倍計算，該航段可獲得約 2,671 Enrich Points。不過實際獲得的 Enrich Points 可能會有所不同，仍需以馬來西亞航空系統的最終計算為準。

乘搭 oneworld 或合作夥伴航空公司的航班

乘搭 oneworld 成員航空公司，或合作夥伴航空公司的航班，同樣可以按實際飛行距離與艙等累積 Enrich Points。每間航空公司的累積比例可能會有所不同，以國泰航空為例，以下是不同艙等的機票可獲得的積分比率：

艙等	子艙等	累積比率
First 頭等艙	F / A	150%

Business 商務艙	J / C / D / P / I	125%
Premium Economy 特選經濟艙	W / R / E	110%
Economy Class 經濟艙	Y / B	100%
Discount Economy Class 優惠經濟艙	H / K / M	50%

截至 2025 年 4 月，乘搭國泰航空可獲得 Enrich Points 的累積比率。

在閱讀表格時，我們只需要參考 GCMAP 大圓飛行距離計算機內的數據，即可查到目的地與香港之間的飛行距離。例如，乘搭國泰航空 H 艙**香港來往新加坡**的機票，總飛行距離為 3,174mi（每程 1,587mi），50% 的累積比率可以轉換成 1587 Enrich Points。

信用卡積分轉換



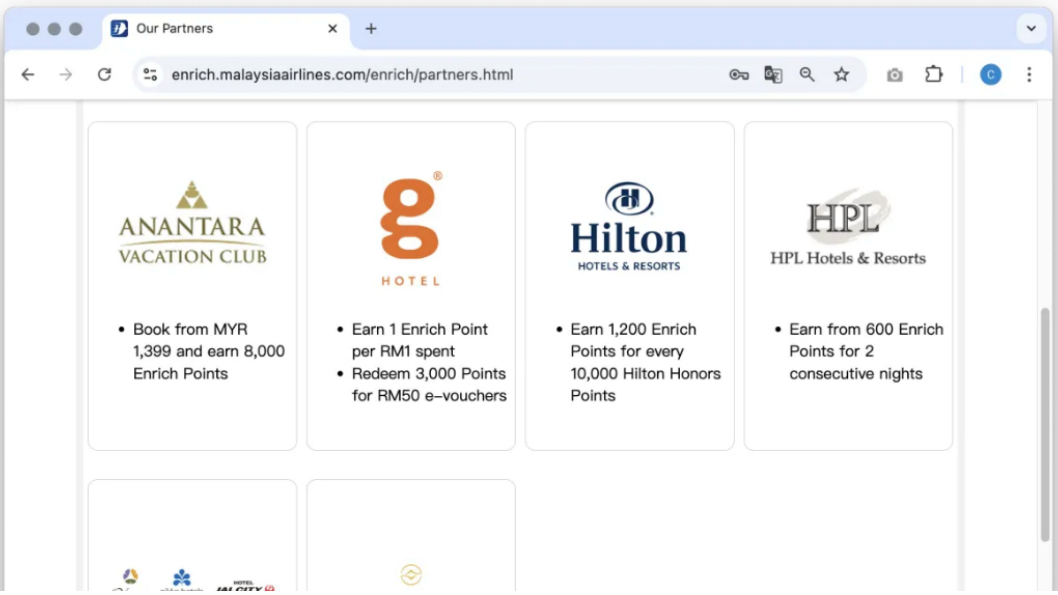
AE Explorer 信用卡

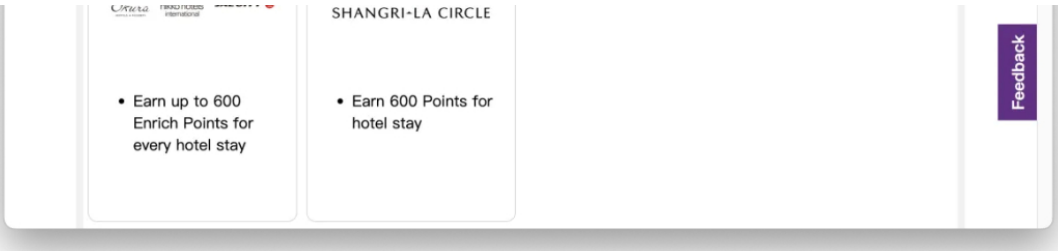
對香港的讀者而言，American Express 的信用卡可以儲到 Enrich Points，當中包括：

- AE 白金卡
- AE 白金信用卡
- AE 商務金卡
- AE Explorer 信用卡

當我們使用 AE 信用卡去儲 Enrich Points，它們都是以積分的形式暫存於我們的信用卡戶口，待我們有需要時才將信用卡積分轉換為 Enrich Points。

酒店住宿累積



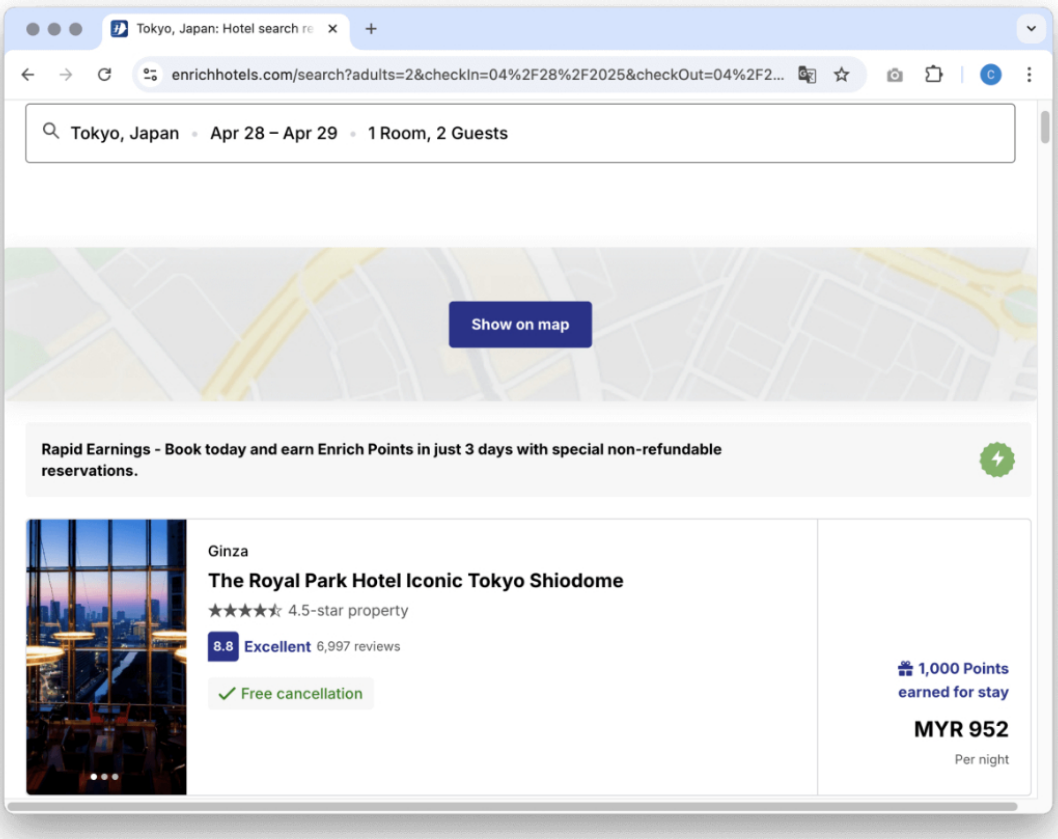


馬來西亞航空與多間酒店品牌都有合作，讓我們在住宿時也能累積 Enrich Points。合作的酒店品牌包括：

- Anantara Vacation Club
- G Hotel
- Hilton Hotels & Resorts
- HPL Hotels & Resorts
- Okura Nikko Hotels
- Shangri-La Circle

合作品牌包括 Hilton、Shangri-La 等國際連鎖酒店，遍佈全球主要城市；Okura Nikko Hotels 旗下酒店包括東京大倉飯店、東京羽田日航城市酒店等；亦有 Anantara 這類奢華渡假體驗的酒店品牌，以及 G Hotel 具有地區特色的酒店。

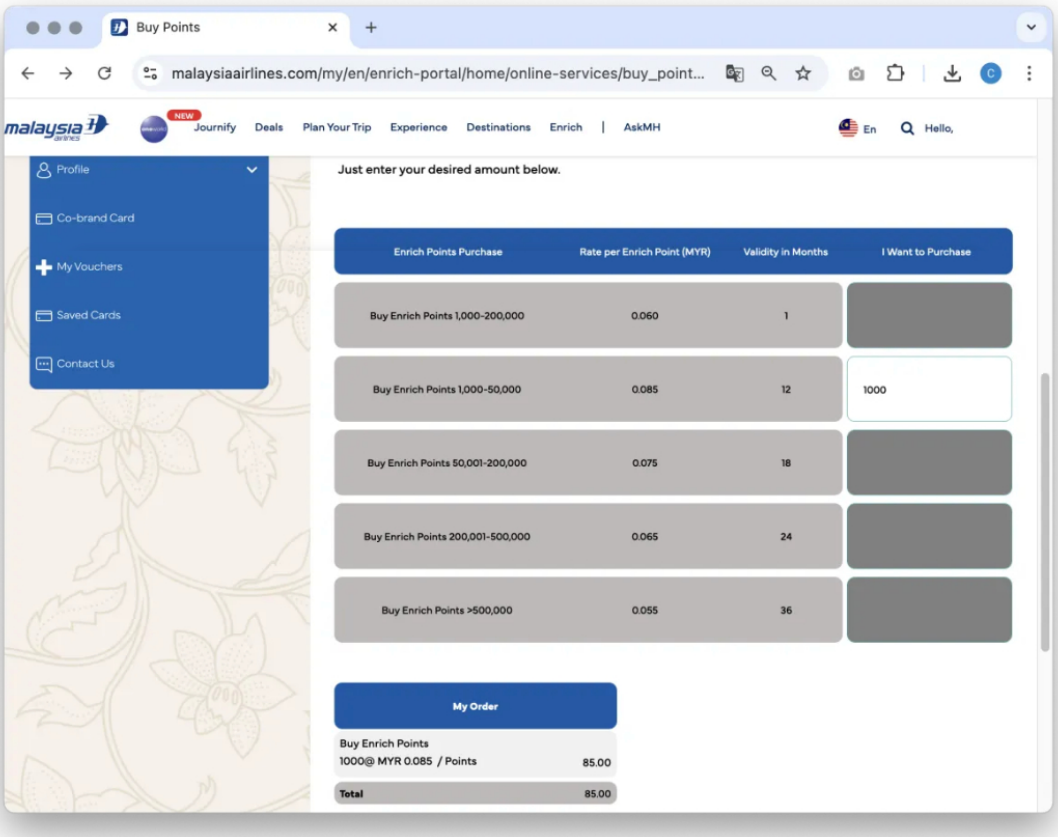
經合作平台預訂酒店



除了入住合作酒店品牌外，也可以透過 Enrich Hotels 預訂酒店來累積 Enrich Points。平台上提供來自全球超過 600,000 間酒店的住宿選擇。價格方面，比平時在 Agoda 等訂房網站看到的貴一點，不過就多了一個累積 Enrich Points 的機會。以東京為例，透過 Enrich Hotels 訂一晚酒店就可累積到 1,000 Enrich Points！

> 更多相關 ▸ 【澳紐】亞洲萬里通 | Asia Miles 換機票去悉尼 / 墨爾本 / 奧克蘭教學

直接購買 Enrich Points



我們可以從馬來西亞航空的官網直接購買 Enrich Points。 以購買 1,000 Enrich Points 為例，價錢為 MYR 85（約 HK$149），有效期為 12 個月。

以下是馬來西亞航空官網購買 Enrich Points 的價錢與對應有效期：

ENRICH POINTS	MYR/ENRICH POINTS	HK$/ENRICH POINTS	VALIDITY IN MONTHS
1,000-200,000	0.060	0.11	1 month
1,000-50,000	0.085	0.16	12 months
50,001-200,000	0.075	0.12	18 months
200,001-500,000	0.065	0.12	24 months
More than 500,000	0.055	0.11	36 months

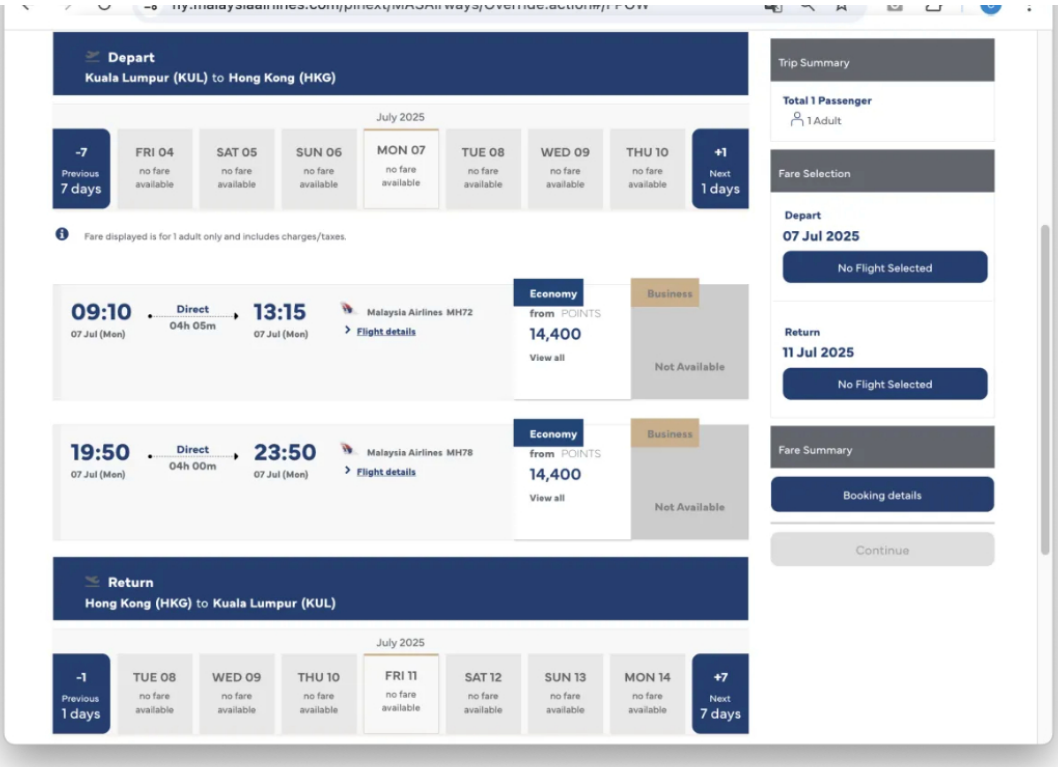
截至 2025 年 4 月，當中以 MYR1 = HK$1.76 的匯率計。

購買 1,000 至 200,000 Enrich Points 時，可以選擇較優惠的方案 MYR0.060/Enrich Points，但相對地有效期比較短，只有一個月。如果希望有較長的使用期限，也可以選擇其他方案。有效期會依 Enrich Point 的購買份量而有所不同，從 12 個月到最多 36 個月不等。例如當購買超過 500,000 Enrich Point，價錢為 MYR0.055/Enrich Points，有效期為 36 個月。

需要留意，購買後的 Enrich Points 無法轉讓他人、兌換現金，及延長有效期限。

Enrich Points 兌換方法





目前只有馬來西亞航空的航班可以直接透過 Enrich Online 平台完成兌換，也可選擇致電馬來西亞航空客戶服務辦理。至於 oneworld 成員航空公司以及其合作夥伴航空，則必須透過馬來西亞航空客戶服務辦理兌換手續。馬來西亞客戶服務熱線：+603 7843 3000。

Enrich Points 兌換表格

馬來西亞航空兌換表格

使用 Enrich Points 最直接的方式，就是兌換馬來西亞航空的航班。不過，目前馬來西亞航空航在香港只提供**香港來回吉隆坡**直航航線。若從香港出發，使用 Enrich Points 兌換其他國際航班需經由吉隆坡轉機。

在兌換馬來西亞航空的機票時，Enrich 提供兩種方式：第一種是「**Full Points Award Travel Redemption Ticket**」，即使用 Enrich Points 兌換機票；第二種是「**Points + Cash Award Travel**」，即以部分 Enrich Points 搭配現金支付。

馬來西亞航空兌換機票系統為固定航點兌換，系統會直接列出每個目的地所需的 Enrich Points。不同於 Asia Miles 按飛行距離或區域的計算方式。以下為吉隆坡出發的航線所需的 Enrich Points：

由吉隆坡出發	經濟	單程	商務	單程
亞羅士打 / 新山 / 哥打峇魯 / 瓜拉丁加奴 / 關丹	2,100		9,300	
浮羅交怡 / 檳城	2,300		9,300	
民都魯	3,000		18,000	
美里 / 詩巫	3,200		18,000	
古晉	3,900		18,000	
緬甸	4,200		16,900	
山打根 / 納閩	4,400		21,300	
亞庇 / 斗湖	4,600		21,300	
布吉	5,000		15,900	
新加坡	5,400		20,000	
峴港	5,400		19,200	

馬累	5,500	16,300
泗水	6,700	20,400
雅加達	6,700	21,400
金邊	6,700	21,600
河內	6,900	19,400
胡志明市	7,100	18,900
曼谷	7,200	20,000
仰光	7,300	19,500
清邁	8,000	24,200
登巴薩	8,500	25,000
亞美達巴德	9,000	19,700
可倫坡	9,700	46,000
廈門	11,200	37,100
科契	11,300	31,300
馬尼拉	11,700	36,900
金奈	11,900	31,800
本加盧魯	12,300	35,400
台北	13,200	36,000
海德拉巴	13,400	42,700
廣州	14,000	37,100
香港	14,400	40,000
加爾各答	14,700	37,800
德里	16,800	50,800
孟買	17,200	44,000
加德滿都	17,400	43,800
達卡	17,500	35,400
上海	19,600	47,500
珀斯	19,600	55,000
大阪	19,600	50,000
北京	19,900	48,700
首爾仁川	20,000	48,000
東京成田	20,400	50,000
阿德萊德 / 墨爾本 / 悉尼	25,000	75,000
倫敦	33,000	108,000
奧克蘭	35,000	105,000
多哈	38,700	175,100
巴黎	43,100	165,200

截至 2025 年 4 月，以 Enrich Points 兌換馬來西亞航空的收費標準。

至於馬航商務艙好坐嗎？我們搭過馬航的商務艙由吉隆坡飛台北和飛墨爾本，你可以參考這兩篇飛行體驗：《商務艙 | 馬來西亞航空 A333 飛行體驗 | 吉隆坡-墨爾本 | MH129》和《商務艙 | 馬來西亞航空 A333 飛行體驗 | 台北桃園-吉隆坡 | MH367》

> **更多相關 ▸ Avios 可以兌換哪些航空公司的機票？**

更多相關：Avios 可以兌換哪些航空公司的機票？



馬航的商務艙

oneworld 成員航空及合作夥伴航空公司兌換表格

Enrich Points 除了能夠兌換馬來西亞航空的航班，亦可以兌換 oneworld 成員航空及合作夥伴航空公司的航班。目前，Enrich 提供了兩種不同的兌換表格，分別適用於不同的航班組合。

第一張表格屬於 oneworld Member Airlines and Partner Airlines，適用於單純由 oneworld 成員航空或合作夥伴航空執飛的行程。例如，兌換一張國泰航空由**香港飛往台北**的機票，這種情況下就會使用這張表格來計算所需的 Enrich Points。而香港至台北之間的大圓飛行距離為 501mi，參考兌換表格，兌換一張單程經濟艙機票需 13,000 Enrich Points。

飛行距離 | MI	經濟 | 單程	經濟 | 來回	商務 | 單程	商務 | 來回	頭等 | 單程	頭等 | 來回
0-600	13,000	19,000	37,000	57,000	58,000	88,000
601-1,800	26,000	41,000	55,000	85,000	69,000	106,600
1,801-4,200	41,000	65,000	82,000	125,000	103,000	158,000
4,201-9,000	58,000	92,000	131,000	202,000	172,000	264,000
9,001-13,800	77,000	122,000	165,000	254,000	206,000	316,000
13,801-18,600	94,000	149,000	189,000	270,000	220,000	338,000
> 18,601	133,000	211,000	208,000	295,000	264,000	405,000

截至 2025 年 4 月，以 Enrich Points 兌換合作夥伴航空的收費標準，新加坡航空除外。特選經濟艙只適用於日本航空、澳洲航空、伊比利亞航空、英國航空及國泰航空。

第二張表格則為 Malaysia Airlines + oneworld Member Airlines or Partner Airlines，適用於行程中同時包含馬來西亞航空與 oneworld 成員航空 / 合作夥伴航空航段的情況。例如，乘搭馬來西亞航空由**香港飛往吉隆坡**，然後乘搭英國航空由**吉隆坡飛往倫敦**，這樣的組合，需使用這張表格來計算所需的 Enrich Points。

飛行距離 | MI	經濟 | 單程	經濟 | 來回	特選經濟 | 單程	特選經濟 | 來回	商務 | 單程	商務 | 來回
0-600	14,000	20,000	19,000	29,000	39,000	60,000
601-1,800	28,000	44,000	37,000	60,000	58,000	90,000
1,801-4,200	44,000	69,000	62,000	96,000	87,000	132,000
4,201-9,000	61,000	97,000	95,000	136,000	138,000	213,000

9,001-13,800	81,000	129,000	126,000	180,000	174,000	267,000
13,801-18,600	99,000	157,000	154,000	219,000	199,000	284,000
> 18,601	140,000	222,000	218,000	310,000	219,000	312,000

截至 2025 年 4 月，以 Enrich Points 兌換馬來西亞航空與 oneworld 成員航空 / 合作夥伴航空的收費標準，新加坡航空除外。特選經濟艙只適用於日本航空、澳洲航空、伊比利亞航空、英國航空及國泰航空。

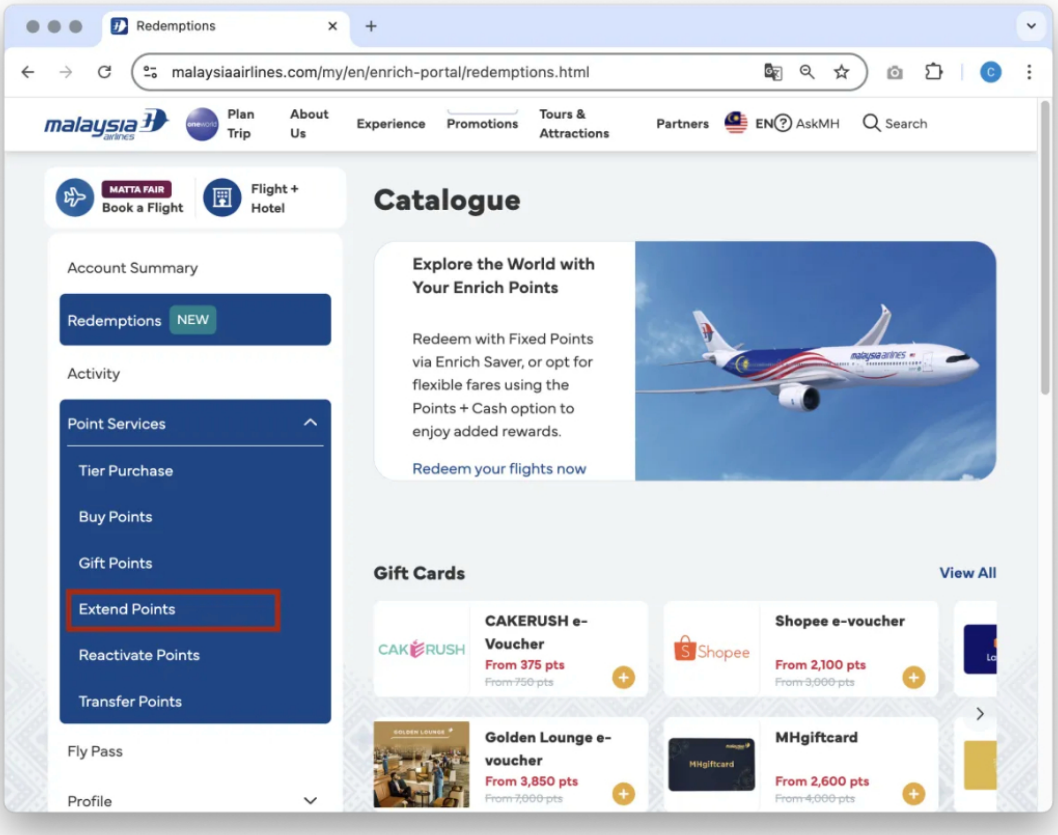
新加坡航空兌換表格

除了可以兌換 oneworld 成員航空的機票之外，馬來西亞航空也與多間航空建立合作夥伴關係，其中包括新加坡航空，但比較特別的是新加坡航空擁有獨立的兌換表格。但因為不具競爭力，不贅。

Enrich Points 有效期

Enrich Points 有效期計算與延長方法

Enrich Points 的有效期為 **3 年**，並會於獲得當月起算第 3 年的月底到期。例如，如果在 2025 年 4 月 1 日 獲得一筆 Enrich Points ，那麼這筆 Enrich Points 將會在 2028 年 4 月 30 日自動失效。

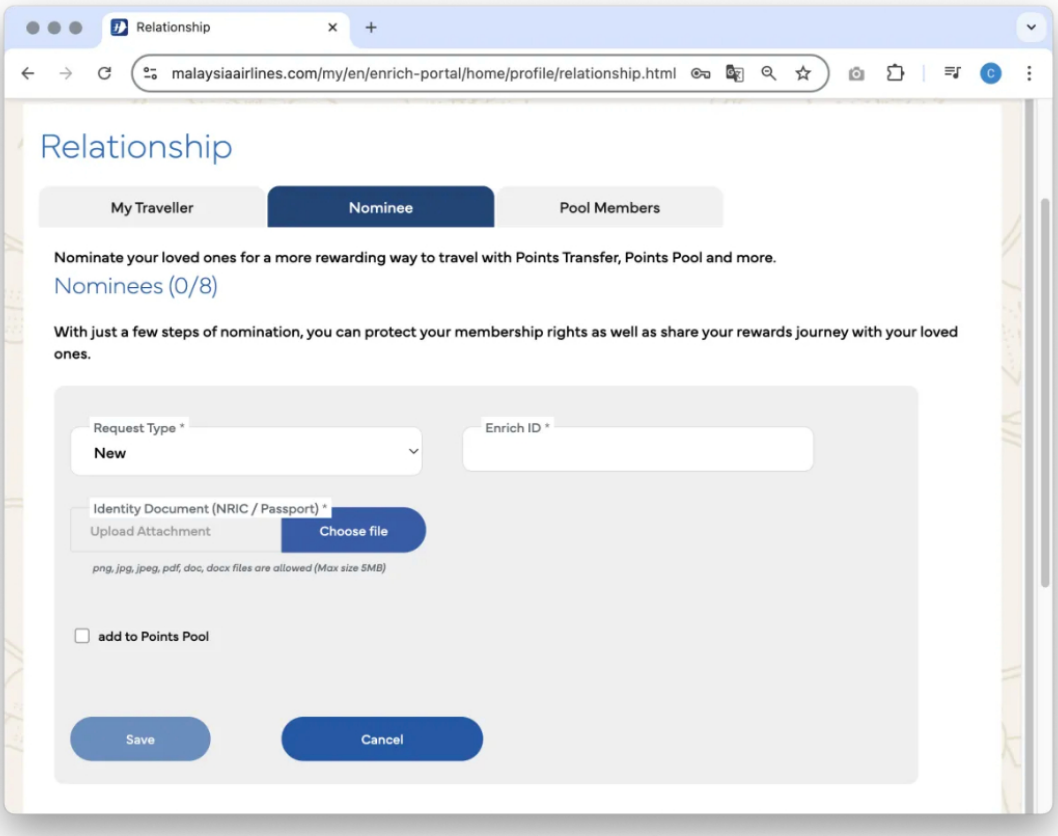


如果無法在到期前使用，可以在到期前 3 個月內申請延長，或於過期後 3 個月內申請重新激活並延長。有效期自交易日起延長 12 個月，並需要支付相應的費用。

費用為每一 Enrich Points 為 MYR0.085，也就是說，延長 1,000 Enrich Points 的費用約為 MYR85（約 HK$149）。如果有大量積分需要延長，這筆費用可能會相當可觀，因此建議及早計劃使用，或直接安排兌換行程。延長申請可以透過網上進行，只需登入 Enrich 會員帳號，前往 Extend Points 頁面，即可查看可延長的積分與對應費用。

Enrich Points Pool 共享計劃

如果擔心在 3 年內無法使用完所有積分，除了可以申請延長有效期外，另一個方法是與家人或朋友建立 Enrich Points Pool。



Enrich Points Pool 讓 Enrich 會員可以與家人或朋友共享累積的 Enrich Points，集中於一個帳戶中進行獎勵兌換，加快累積與兌換效率。Enrich Points Pool 由一名主帳戶持有人建立並管理，每個 Enrich Points Pool 最多可包含 1 位 Beneficiary 和 8 位 Contributor，總共 9 位成員，每位成員都需要先登記成為 Enrich 會員。

Enrich Points Pool 不限於和家人一起建立，也可以邀請朋友加入。不需提供親屬關係證明，只需要雙方簽署同意書並上傳身份證明文件，即可完成登記。

只需 6 個步驟，即可建立 Enrich Points Pool ：

1. 登入 Enrich 會員
2. 登入後選擇「Profile」>「Relationship」>「Nominee」
3. 為親友登記 Nominee，並上傳身份證明文件
4. 將 Nominee 加入 Points Pool 成為 Contributor
5. 設定每位 Contributor 共享 Enrich Points 的比例，並上傳已簽署的同意書
6. 提交申請進行審核處理

Enrich Points Pool 的有效期限為 **5 年**，自 Points Pool 成功建立當日起算，至第 5 年的 12 月 31 日 為止。在此期間內，所