旅行體驗, 日本

【日本旅遊】一文睇清 2025 至 2027 日本公眾假期與節慶祭典｜買 / 換機票前必看！

POSTED ON 2025-08-25 BY CRYSTAL

計劃前往日本旅行時，了解當地的公眾假期可以幫助你避開人潮擁擠的高峰期，享受更舒適的旅行體驗。如果選擇在日本節慶祭日出遊，可以參與當地極具特色的祭典活動，感受日本傳統文化。

本文整理 2025 年至 2027 年日本公眾假期及主要節慶活動，助你規劃日本之旅。無論是避開人潮還是參與節日慶典，都一定要閱讀。

順帶一提，現在有方法可以簡單填個表就能免費領取到 1 張**日本**的上網 SIM 卡，到埗後就能用 NTT Docomo 的網絡上網！立即免費領取 >

內容摘要

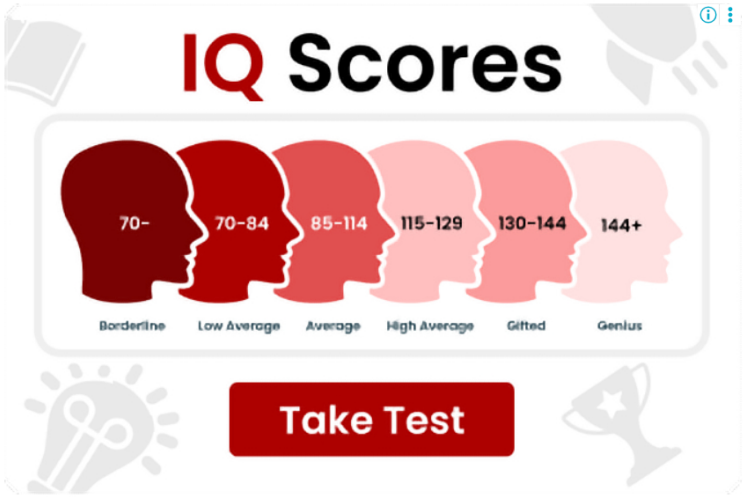
1. 2025 日本公眾假期時間表
2. 2026 / 2027 日本公眾假期時間表
3. 日本主要節慶祭典
4. 日本人國內旅遊旺季
    4.1. 新年假期
    4.2. 櫻花季
    4.3. 黃金週 Golden Week
    4.4. 盆休
    4.5. 楓葉季
5. 日本旅遊淡季
6. 日本公眾假期簡介
    6.1. 新年｜1 月 1 日
    6.2. 成人之日｜1 月第二個星期一
    6.3. 建國紀念日｜2 月 11 日
    6.4. 天皇誕生日｜2 月 23 日
    6.5. 春分｜3 月 20 日或 3 月 21 日
    6.6. 昭和之日｜4 月 29 日
    6.7. 憲法記念日｜5 月 3 日
    6.8. 綠之日｜5 月 4 日
    6.9. 兒童節｜5 月 5 日
    6.10. 海之日｜7 月的第三個星期一
    6.11. 山之日｜8 月 11 日
    6.12. 敬老日｜9 月的第三個星期一
    6.13. 秋分｜9 月 22 日或 9 月 23 日
    6.14. 體育之日｜10 月的第二個星期

6.14. 體育之日｜10 月的第二個星期一
6.15. 文化之日｜11 月 3 日
6.16. 勤勞感謝日｜11 月 23 日
7. 日本主要節慶祭典簡介
7.1. 札幌雪祭
7.2. 淺草三社祭
7.3. 祇園祭
7.4. 青森睡魔祭
7.5. 仙台七夕祭
7.6. 秋田竿燈祭
7.7. 高山祭
7.8. 秩父夜祭
8. 總結
9. 其他相關
9.1. 貴賓室體驗
10. 常見問題

2025 日本公眾假期時間表

日本公眾假期	2025 假日日期
敬老日	9 月 15 日（星期一）
秋分	9 月 23 日（星期二）
體育之日	10 月 13 日（星期一）
文化之日	11 月 3 日（星期一）
勤勞感謝日	11 月 23 日（星期日）
日本公眾假期	2025 假日日期

如果有問題 / 想跟大家分享你相關的經歷，歡迎在文章底部留言！



2026 / 2027 日本公眾假期時間表

日本公眾假期	2026 假日日期	2027 假日日期
元旦	1 月 1 日（星期四）	1 月 1 日（星期五）
成人之日	1 月 12 日（星期一）	1 月 11 日（星期一）
建國紀念日	2 月 11 日（星期三）	2 月 11 日（星期四）
天皇誕生日	2 月 23 日（星期一）	2 月 23 日（星期二）
春分	[illegible]	3 月 21 日（星期日）

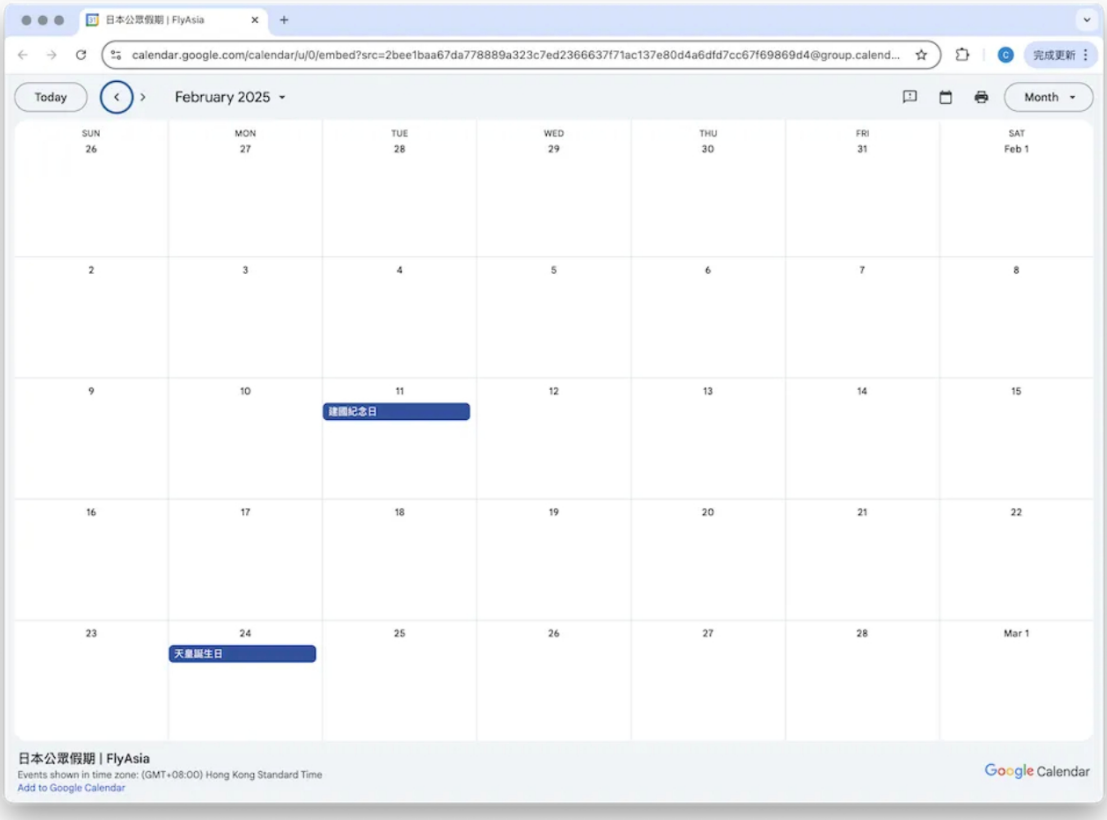
春分	3 月 20 日（星期五）	3 月 22 日（星期一）補假*
昭和之日	4 月 29 日（星期三）	4 月 29 日（星期四）
憲法記念日	5 月 3 日（星期日） 5 月 6 日（星期三）補假*	5 月 3 日（星期一）
綠之日	5 月 4 日（星期一）	5 月 4 日（星期二）
兒童節	5 月 5 日（星期二）	5 月 5 日（星期三）
海之日	7 月 20 日（星期一）	7 月 19 日（星期一）
山之日	8 月 11 日（星期二）	8 月 11 日（星期三）
敬老日	9 月 21 日（星期一）	9 月 20 日（星期一）
秋分	9 月 23 日（星期三）	9 月 23 日（星期四）
體育之日	10 月 12 日（星期一）	10 月 11 日（星期一）
文化之日	11 月 3 日（星期二）	11 月 3 日（星期三）
勤勞感謝日	11 月 23 日（星期一）	11 月 23 日（星期二）
日本公眾假期	**2026 假日日期**	**2027 假日日期**

根據日本公眾假期時間表來制定日本行程，可以避開日本國內旅遊人潮，幫助你選出最佳的日本旅行時間。

更多相關 ▸ **【簽證實測】香港居民申請美國旅遊簽證 B1 / B2 Visa 教學 & 為面試流程作準備！**

更多相關 ▸ **【2025 最新】青山洋服 / 洋服の青山 20% OFF 免稅+折扣優惠券**

另外，單純看著這堆日期大家可能很無感，而且在規劃假期時也未必會那麼誠心地查完一輪日本的假期才去訂機票，所以我們有將 2025 年至 2027 年的日本公眾假期製作成一個 Google Calendar！就只需要點擊下面的連結，並再點擊畫面右下角的「+ Google 日曆」就可以將之加入自己的行事曆了！



收藏 Google 日曆

🤫 **有些里數玩法是航空公司未必想讓你知道！**

例如是用 24,400 里就可以解鎖到**國泰 First Class**，又或是平均用 47,000 里就搭到 1 程長途商務艙由亞洲去**歐洲 / 北美洲 / 大洋洲**！？

我將這 **8 年**來對 Asia Miles 的研究統整成電子書，除了會由淺入深地分析 Asia Miles 的玩法，也會細訴上面那堆你會想知道的秘密！

立即購買

日本主要節慶祭典

日本節慶祭典	建議旅遊目的地	祭典日期
札幌雪祭	札幌	每年 2 月初
淺草三社祭	東京	每年 5 月第三週的星期五、六、日
祇園祭	京都	每年 7 月 1 日至 7 月 31 日
天神祭	大阪	每年 7 月 24 日至 7 月 25 日
睡魔祭	青森	每年 8 月 2 日至 8 月 7 日
竿燈祭	秋田	每年 8 月 3 日至 8 月 6 日
花笠祭	山形	每年 8 月 5 日至 8 月 7 日
七夕祭	仙台	每年 8 月 6 日至 8 月 8 日
阿波踊	德島	每年 8 月 12 日至 8 月 15 日
京都大文字五山送火祭	京都	每年 8 月 16 日
秩父夜祭	秩父	每年 12 月 2 日至 12 月 3 日

如果想參加祇園祭、天神祭等盛大的日本節慶活動，一定要盡早預訂機票和酒店，提前規劃行程。了解祭典活動的具體安排和交通狀況，能幫助你更好地體驗這些獨特的節日氛圍。謹記尊重當地的習俗和禮儀，做個負責任的旅客。

日本人國內旅遊旺季

規劃日本旅遊時，建議大家避開日本當地的公眾假期，尤其是由幾個假日組成的「連休」。這些時間段是日本人國內旅遊的熱門時期，不但景點和餐廳人潮擁擠，酒店住宿費用也較高，甚至可能無法預訂到交通票券。以下是日本國內旅遊的主要旺季：

> 更多相關 ▸ **【2025 最新】一文整合日本 Donki、松本清、Bic Camera 等 20 間藥妝、百貨公司、免稅店優惠券懶人包**

新年假期

- 每年 12 月 30 日至翌年 1 月 3 日

新年假期是日本最重要的家庭團聚時間，日本人會返鄉與家人團聚，參加傳統的新年慶祝活動，日本神社和寺廟都會擠滿前來祈福的人群。新年期間，日本大部分餐廳和店舖會暫停營業。

櫻花季

- 每年 3 月底至 4 月初（具體日期視地區和氣候而定）

櫻花季是日本最美麗、最受歡迎的旅遊季節，全國各地的公園、河岸和名勝景點都會被美麗的粉紅色花朵覆蓋，吸引大量國內外遊客到日本賞花。

至於準確地來說，某某城市的櫻花會在何時綻放呢？我們可以參考日本気象株式会社的資料，他們會定期更新當年櫻花盛開的日期。

黃金週 Golden Week

- 2026 年：4 月 29 日至 5 月 6 日
- 2027 年：5 月 1 日至 5 月 5 日

由「昭和之日」、「憲法紀念日」、「綠之日」、「兒童節」組成的的長假期，是日本春季最大的旅遊旺季，國內各地景點和旅遊地區會非常繁忙。

盆休

- 2026 年：8 月 9 日至 8 月 16 日
- 2027 年：8 月 11 日至 8 月 16 日

由「山之日」和盂蘭盆節組成的長假，是日本祭祖的傳統節日，大批日本人會返鄉掃墓，導致交通繁忙，尤其是火車和飛機票都很難預訂。

楓葉季

- 每年 10 月中旬至 12 月初（具體日期視地區和氣候而定）

秋天的日本楓樹和其他樹木葉片變紅變黃，形成絢麗的秋景，吸引大量遊客前往賞楓。同樣地，我們也可以參考日本気象株式会社的資料，以得知當年的預想。

日本旅遊淡季

黃金週結束後的 5 月中旬和 9 月初開學之後，通常是日本國內旅遊的淡季。

建議大家在以上淡季到日本旅遊，不但景點人流相對較少，住宿費用比較便宜，還可享受更寧靜的旅遊氛圍。

如果你覺得這篇教學對你有幫助的話，我想邀請你按此免費訂閱電子報，好讓我們可以定期寄送更多類似教學給你！

贊助內容

Starr 旅行保險

STARR INSURANCE

使用 **01DSL91D** 這個八折優惠碼後，原價 HK$183 的 Starr 單次旅行保險-標準計劃-8 日 只需 HK$146.4 就可以買到！當然啦，這裡的 8 日就只是個例子，你可按照你所需要的日數購買！

01DSL91D

而且這 Coupon Code 也可用於投保**全年計劃**！原價 HK$1,950 的旅行保險只需要 HK$949 就買到，有需要的也可以用

HK$9 月費買 YouTube Premium

而且這 Coupon Code 也可用於投保**全年計劃**！原價 HK$1,050 的旅行保險只需要 HK$840 就買到，有需要的也可以用於買全年的旅遊保險！以標準計劃為例，它有就 **COVID-19** 的海外醫療費用提供高達 HK$150,000 的保障。

立即購買

日本公眾假期簡介

新年｜1 月 1 日

新年是日本最重要的節日，日本人通常會在這段期間返鄉與家人團聚，參加各種新年活動。許多商店和餐館關閉，景點和交通設施擁擠。

成人之日｜1 月第二個星期一

慶祝年滿 20 歲的年輕人正式成年，各地會在這一天舉行成人儀式，年輕人會穿著傳統和服參加慶祝活動。

建國紀念日｜2 月 11 日

紀念日本國家建設的日子。這一天，許多地方會舉行各種紀念活動和儀式。

天皇誕生日｜2 月 23 日

現任日本天皇的生日，這一天皇宮會對公眾開放，許多人會前往皇居參加慶祝儀式。

春分｜3 月 20 日或 3 月 21 日

紀念春天來臨的日子，日本人通常會在這一天掃墓和祭祖，感謝祖先庇佑。

昭和之日｜4 月 29 日

昭和天皇的生日，同時也是日本黃金週的開始，許多日本人會在這段期間外出旅遊。

憲法記念日｜5 月 3 日

紀念《日本國憲法》的生效。

綠之日｜5 月 4 日

為了感謝自然恩惠、提升環保意識，這天會有不少植物園、自然公園免費開放，並在各地舉辦自然教育課程或各類戶外活動。

兒童節｜5 月 5 日

慶祝日本全國兒童的誕生與成長，同時也向養育孩子的父母表達感謝。當天人們會懸掛鯉魚旗、享用柏餅，並舉辦各式各樣以兒童為主題的慶祝活動。

海之日｜7 月的第三個星期一

感謝海洋的恩惠，日本沿海地區會舉行活動慶祝，許多人會在這一天去海邊度假或參加與海洋相關的活動。

山之日｜8 月 11 日

感謝山川的恩惠，許多日本人會在這天進行登山和野外活動，享受大自然的美好。

敬老日｜9 月的第三個星期一

向年長者表達敬意與感謝，祝福健康長壽。日本人通常會在這天回鄉探望父母或老人家。

秋分｜9 月 22 日或 9 月 23 日

緬懷祖先與已故親人，慎終追遠的重要日子。許多日本人會在這天進行掃墓及祭拜祖先。

體育之日｜10 月的第二個星期一

體育之日原為紀念首次舉辦的東京奧運會而設，後來轉為鼓勵全民參與運動、促進身心健康的節日。學校通常會選擇在這個季節舉辦運動會。

文化之日｜11 月 3 日

為了推廣文化和藝術，日本各地會在這一天舉辦文化活動和藝術展覽，表彰在文化藝術領域有突出貢獻的人士。

勤勞感謝日｜11 月 23 日

感謝勞動者的辛勤工作，這一天許多地方會舉行感恩活動。

日本主要節慶祭典簡介

札幌雪祭

- 日期：每年 2 月初
- 地點：札祭

札幌雪祭是日本最著名的冬季節慶活動，吸引眾多遊客前往觀賞壯觀的冰雕和雪雕。

淺草三社祭

- 日期：每年 5 月第三週的星期五、六、日
- 地點：東京淺草寺

三社祭於東京熱門旅遊景點淺草寺周邊地區舉行，據說大行列遊行、神轎遊行，能夠為淺草的商家和居民帶來好運。

祇園祭

- 日期：每年 7 月
- 地點：京都

祇園祭是京都最著名的祭典之一，整個 7 月都有各種活動，高潮是 7 月中旬的山鉾巡行，華麗的花車和傳統服飾表演吸引大量遊客。

青森睡魔祭

- 日期：每年 8 月 2 日至 8 月 7 日
- 地點：青森市

青森睡魔祭以巨大的彩燈花車和熱鬧氛圍著稱。花車由紙和竹製成，色彩鮮艷，造型獨特，夜晚的燈光秀使整個城市充滿活力和歡樂。

仙台七夕祭

- 日期：每年 8 月 6 日至 8 月 8 日
- 地點：仙台市

源自牛郎與織女傳說的仙台七夕祭，號稱是日本最浪漫的祭典。祭典期間，仙台四處都掛滿象徵愛情的七夕裝飾。

秋田竿燈祭

- 日期：每年 8 月 3 日至 8 月 6 日
- 地點：秋田市

秋田竿燈祭與青森睡魔祭和仙台七夕祭並列為東北三大祭，祭典期間每晚都有數百名表演者手持竿燈遊行，場面熱鬧非凡。

高山祭

- 日期：每年 4 月 14 日至 4 月 15日、10 月 9 日至 10 月 10 日
- 地點：高山市

高山祭是日本最美麗的祭典之一，春季和秋季的高山祭各具特色，展示了日本精緻的工藝品和傳統文化，讓遊客沉浸在日本古老的風情中。

秩父夜祭

- 日期：每年 12 月 2 日至 12 月 3日
- 地點：埼玉縣秩父市

秩父夜祭是日本少數於冬季舉辦的傳統祭典，最大看點是有六座「祭典屋台」被人抬著爬上陡峭的山坡，還有長達數小時的煙火施放。

總結

了解日本公眾假期和主要節慶活動不僅能幫助你避開當地的旅遊高峰期，還能讓你體驗到日本豐富的文化和傳統，享受更豐富的旅遊體驗。希望這篇指南能幫助你更好地規劃日本之旅，玩得更開心盡慶。

其他相關

日本攻略

- 【秘技】免費領取 1 張日本上網 SIM 卡
- 【日本】搭 JR 都可儲里數！免費將虛擬 Suica 卡加入 Apple Pay 教學
- 【日本】亞洲萬里通 Asia Miles | 換國泰 & JAL & HK Express 機票教學
- 【日本】英航 Avios & Qatar Avios | 換國泰 & JAL 機票直飛日本教學

飛行體驗

- 【國泰】經濟艙 A330-300 飛行體驗 | 香港-福岡
- 【國泰】商務艙 A350-900 飛行體驗 | 大阪關西-台北桃園
- 【國泰】「假 J」區域型商務艙體驗 | 香港-台北-名古屋
- 【日航】JAL 香港-東京羽田 經濟艙體驗
- 【日航】JAL 香港-東京羽田 Premium Econ. 體驗 | 我喜歡日本人的小心思
- 【日航】JAL B787-9 Sky Suite 商務艙體驗 | 東京成田-法蘭克福
- 【日航】JAL B787-9 Sky Suite III 商務艙體驗 | 東京羽田-台北松山
- 【日航】JAL B787-8 飛行體驗 | FLAT SHELL NEO | 東京成田-曼谷

貴賓室體驗

- 【東京成田】JAL Sakura Lounge 貴賓室體驗
- 【東京成田】國泰航空 Cathay Pacific Lounge
- 【東京羽田】JAL Sakura Lounge 貴賓室體驗
- 【東京羽田】國泰航空 Cathay Pacific Lounge

優惠整理

- 一文整合日本 Donki、松本清、Bic Camera 等 20 間藥妝、百貨公司、免稅店優惠券懶人包
- 於 Bic Camera 買電器 / 酒 / 藥妝可享 10% 免稅 + 高達 7% 折扣優惠券
- 於愛電王 edion 買電器 / 酒 / 藥妝可享 10% 免稅 + 高達 7% 折扣優惠券
- 於 Joshin 上新買電戲 / 黑膠 / CD 有 10% 免稅 + 8% 折扣優惠券
- 省時省力！事先於網上預訂再到東京成田機場禁區取貨！憑優惠券在 fa-so-la 購物有高達 5% 優惠
- 於 Sundrug 買藥妝可享 10% 免稅 + 高達 7% 折扣優惠券

出入機場

- 【交通攻略】如何從東京羽田機場（HND）抵達東京市區？
- 【交通攻略】如何從東京成田國際機場（NRT）抵達東京市區？
- 【交通攻略】如何從關西國際機場（KIX）抵達大阪市區？
- 【交通攻略】如何從日本名古屋中部國際機場（NGO）抵達名古屋市區？
- 【交通攻略】如何從日本札幌新千歲機場（CTS）抵達札幌市區？
- 【交通攻略】如何從廣島機場（HIJ）抵達廣島市區？
- 【交通攻略】如何從日本沖繩那霸機場（OKA）抵達沖繩市區？

常見問題

如何避開日本旅遊旺季？
建議避開日本主要公眾假期、黃金週、盆休等日本旅遊高峰期，在 5 月中黃金週結束後、9 月初開學季淡季期間出遊。

日本黃金週是什麼時候？
日本黃金週通常是每年 4 月底到 5 月初的連假，由昭和之日、憲法紀念日、綠之日和兒童節組成。這段時間是日本國內旅遊的高峰期。

日本櫻花季是什麼時候？
日本櫻花季通常在每年 3 月底至 4 月初，具體時間會因地區和氣候而有所不同。這段時間，日本各地的櫻花盛開，是旅遊和賞花的熱門時期。

日本楓葉季是什麼時候？
日本楓葉季通常在每年 10 月中旬至 12 月初，具體時間視地區和氣候而定。這段期間，各地的楓樹和其他樹木葉片變紅變黃，形成絢麗的秋景。

7.2. 淺草三社祭
7.3. 祇園祭
7.4. 青森睡魔祭
7.5. 仙台七夕祭
7.6. 秋田竿燈祭
7.7. 高山祭
7.8. 秩父夜祭
8. 總結
9. 其他相關
9.1. 貴賓室體驗
10. 常見問題

2025 日本公眾假期時間表

日本公眾假期	2025 假日日期
敬老日	9 月 15 日（星期一）

HK$9 月費買 YouTube Premium

敬老日	9 月 15 日（星期一）
秋分	9 月 23 日（星期二）
體育之日	10 月 13 日（星期一）
文化之日	11 月 3 日（星期一）
勤勞感謝日	11 月 23 日（星期日）
日本公眾假期	**2025 假日日期**

如果有問題 / 想跟大家分享你相關的經歷，歡迎在文章底部留言！

0 則留言

免費訂閱電子報

想定期收到 FlyAsia 的更新嗎？
只要留下你的電郵地址，我們就會定期將相關的內容寄你！

按此免費訂閱 >

熱門文章

Credit 卡比較
儲 Asia Miles 信用卡
機場貴賓室信用卡
現金回贈信用卡
八達通自動增值信用卡
大學生信用卡

現金回贈卡
WeWa 銀聯卡
EarnMore 銀聯卡
AE Blue Cash 信用卡
Citi Cash Back 信用卡
Citi Octopus 信用卡
Citi The Club 信用卡
滙豐 RED 卡
Airwallex 公司 Visa 卡

Asia Miles 信用卡

飛行里數教學
Asia Miles 亞洲萬里通教學
Avios 英航會員計劃教學
ANA 全日空教學
Alaska Mileage Plan 教學
Virgin Points 教學

簽證教學
旅行簽證 / eTA 教學
工作假期簽證

離岸戶口
美國 Firstrade Visa 卡
英國 Wise Mastercard

保險優惠
Starr 旅行保險 Coupon Code
Blue Cross 旅行保險 Coupon Code

旅行活動 / 酒店優惠
KLOOK 優惠碼
Agoda 優惠碼
日本免稅 + 優惠券

電話卡
香港 LuckySIM 預付卡
英國 giffgaff 電話卡
英國 VOXI 電話卡
英國 LycaMobile 電話卡
英國 SMARTY 電話卡
日本 WAmazing 上網卡

體驗
機場貴賓室體驗
商務艙體驗

開公司

AE Explorer 信用卡
AE Essential 信用卡
AE 白金卡 | 細頭
AE 白金信用卡 | 大頭
Citi PremierMiles 信用卡
Citi Rewards 信用卡
滙豐 EveryMile 信用卡
滙豐 Visa Signature 信用卡
滙豐卓越理財信用卡
渣打國泰 Mastercard

AXA 旅行保險 Coupon Code
Allianz 旅行保險 Coupon Code
Bowtie 自願醫保 Coupon Code

電子書
Asia Miles 電子書
Avios 家族電子書
第一次搭商務艙就上手

關於我們
洽談合作
聯絡我們
關於 FlyAsia

關注我們

旅行體驗 » 【日本旅遊】一文睇清 2025 至 2027 日本公眾假期與節慶祭典｜買 / 換機票前必看！

版權所有 2016-2025 © **Summarize Ltd**

優惠受條款及細則限制。借定唔借？還得到先好借！